

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –  
KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

**SYLABUS PRZEDMIOTOWY**

**Informacje ogólne**

Nazwa przedmiotu: Masaż leczniczy					
1. Kod przedmiotu: 1F/2-36		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	1	9. Studia niestacjonarne:	40	10	30
6. Semestr:	2	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

**Informacje szczegółowe**

1. Wymagania wstępne:
Anatomia, kinezyjologia, fizjologia

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C1.	Zapoznanie studenta z teorią masażu, jego właściwym rozumieniem, alternatywnymi formami, rodzajami masażu leczniczego oraz jego działaniem na organizm człowieka.
C2.	Zapoznanie studenta ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniami, przeciwwskazaniami i tokiem klasycznego masażu leczniczego.
C3.	Opanowanie przez studenta samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów/chwytów manualnych w obrębie technik masażu klasycznego.
C4.	Przygotowanie studenta do planowania i wykonywania masażu klasycznego w aspekcie

	różnych celów i wskazań terapeutycznych.
--	--

<b>3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):</b>				
<i>W zakresie wiedzy</i>				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.W5. O.W1	P36_W01	Zna zasady dobierania środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.	Egzamin	C1,C2
C.W7. O.W6	P36_W02	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.	Egzamin	C1,C2
C.W8. O.W6	P36_W03	Wymienia, opisuje i wyjaśnia wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.	Egzamin	C1,C2
<i>W zakresie umiejętności</i>				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
C.U8 O.U1	P36_U01	Potrafi zaplanować i wykonać zabieg masażu zgodnie z celami i metodyką. Potrafi dobrać inne zabiegi fizykalne wspomagające masaż.	Zaliczenie praktyczne	C3

<b>C.U9. O.U8</b>	<b>P36_U02</b>	Potrafi wykorzystać sprzęt pomocniczy do masażu, w tym dobór kształtek do masażu, aparatów ułatwiających wibracje.	Zaliczenie praktyczne	C3,C4
<b>C.U10. O.U8</b>	<b>P36_U03</b>	Potrafi poprawnie wykonać poznane techniki masażu klasycznego i ich modyfikacje, dobierając odpowiednio parametry mechaniczne (siłę, szybkość, kierunek ruchu i częstotliwość)	Zaliczenie praktyczne	C2,C3
<b><i>W zakresie kompetencji społecznych</i></b>				
<b>Symbol kierunkowego efektu uczenia</b>	<b>Symbol przedmiotowego efektu uczenia</b>	<b>Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego</b>	<b>Sposób weryfikacji efektu</b>	<b>Symbol postawionego celu/ów</b>
<b>K_K04 O.K4</b>	<b>P36_K01</b>	Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej na potrzeby terapii masażu. Rozumie potrzeby pacjenta, klienta. Dbą o dobrą komunikację.	Dyskusja/ obserwacja	C4

<b>4. Treści programowe:</b>		
<b>Symbol treści programowych uczenia</b>	<b>Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)</b>	<b>Odniesienie do efektów uczenia-Symbol</b>
T1	Wprowadzenie do przedmiotu. Rys historyczny rozwoju masażu, jego rozumienie i definicje.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T2-3	Podstawy teoretyczne klasycznego masażu leczniczego.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T4	Środki wspomagające i ułatwiające masaż. Podział i zasady stosowania.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T5	Cele i metodyka stosowania poszczególnych technik masażu klasycznego.	C.W7 C.W5 O.W6 O.U1 O.U8

		O.K4
T6	Wpływ masażu na poszczególne układy i narządy ze szczególnym uwzględnieniem aparatu ruchu.	C.W5 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T7	Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Inne metody fizykalne wspomagające masaż.	C.W8 C.U8 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T8	Prawidłowy tok zabiegu masażu i dokumentowanie zabiegu. Karta pacjenta.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T9	Organizacja pracy w gabinecie masażu. Ergonomia pracy terapeuty.	C.W7 K_K04 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T10	Rodzaje masażu leczniczego oraz krótka ich charakterystyka.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T11	Zastosowanie klasycznego masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.	C.W8 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T12	Klasyczny masaż sportowy w rehabilitacji i odnowie biologicznej.	C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T13	Wybrane alternatywne i komplementarne formy masażu.	C.W7 C.W8
T14	Wykorzystanie przyborów i różnych masażerów na potrzeby masażu. Przegląd możliwości. Wykład warsztatowy.	C.W7 C.W8
T3-4	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy głaskania, rozcierania i wyciskania.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1

		O.U8 O.K4
T5-6	Demonstracja i wykonywanie technik masażu klasycznego na wybranych okolicach ciała: ruchy ugniatania, uderzania, wstrząsania i wibracji.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T7-8	Demonstracja i wykonywanie masażu stopy i podudzia.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T9-10	Demonstracja i wykonywanie masażu uda i okolic stawu kolanowego.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T11-12	Demonstracja i wykonywanie masażu obręczy kończyn dolnych.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T13-14	Demonstracja i wykonywanie masażu ręki i przedramienia.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T15-16	Demonstracja i wykonywanie masażu ramienia i obręczy kończyny górnej.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T17-18	Demonstracja i wykonywanie masażu klatki piersiowej i powłok brzucha.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T19-20	Demonstracja i wykonywanie masażu zasadniczego grzbietu.	C.U9 C.U10

T21-22	Demonstracja i wykonywanie masażu wstępnego grzbietu i okolicy przykręgosłupowej.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T23-24	Demonstracja i wykonywanie masażu pobudzającego i relaksującego mm. karku.	C.U9 C.U10 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T25-30	Utrwalenie poznanych umiejętności praktycznych w nawiązaniu do wiedzy teoretycznej. Zaliczenie praktyczne przedmiotu.	C.W8 C.U08 C.U9 C.U10 K_K04 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T1-2	Wprowadzenie do ćwiczeń. Zapoznanie ze sprzętem w sali masażu oraz przepisami BHP. Dobór pozycji ułożeniowych osoby masowanej. Sylwetka masażysty, uwzględniając zasady ergonomii.	C.W5 C.W7 C.W7 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4
T15	Podsumowanie treści wykładowych . Zaliczenie wykładów- test pisemny.	C.W7 C.W8 C.U8 K_K04 O.W6 O.U1 O.U8 O.K4

#### 5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

formujące, podsumowujące

Obecność na ćwiczeniach, uzyskanie pozytywnych ocen z zaliczenia

praktycznego i teoretycznego. Praktyczne zaliczenie ćwiczeń na ocenę

Testowe zaliczenie tematyki wykładów na ocenę

<b>6. Metody prowadzenia zajęć:</b>
wykład informacyjny, opis, objaśnienie, prezentacje przypadków (zdjęcia, filmy), forma warsztatowa, dyskusja, objaśnienie, pokaz, instruktaż, praktyczne ćwiczenia utrwalające,

<b>7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a <u>nie</u> wykorzystywane przez wykładowcę)</b>	
<b>Literatura obowiązkowa:</b>	<b>Literatura zalecana:</b>
Gwardzik M. Masaż teoria i praktyka. Podręcznik dla masażystów i fizjoterapeutów. Esan Warszawa 2016	Podgórski T. Masaż w rehabilitacji i sporcie. Studio Medicon 2007
Magiera L. Klasyczny masaż leczniczy. Automasaż. Wydawnictwo Bio-Styl Kraków 2009	Zimaglia C. (red. Cabak A). Masaż sportowy. Techniki specjalistyczne i uzupełniające. Edra Urban & Partner Wrocław 2021
	Allen, Pounds, (red. Walocha J). Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki. Wyd.3, Edra Urban & Partner Wrocław 2018
	Magiera L. Historia masażu. Bio-Styl Kraków 2007
	Tomaszewski W, Piątkowski P. Maści, żele, kremy, spraye i pozostałe preparaty do stosowania zewnętrznego w chorobach narządu ruchu. Medsportpress 2015
	Kasperczyk T. i wsp. Masaż z elementami rehabilitacji. Rehmed Kraków 2006
	Kochański M. Techniki masażu leczniczego. Markmed Ostrowiec Świętokrzyski 2012

	<b>8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)</b>	
<b>Forma aktywności/obciążenie studenta</b>	<b>Godziny na realizację/studia stacjonarne</b>	<b>Godziny na realizację/studia niestacjonarne</b>
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40

Indywidualna praca studenta		20
SUMA GODZIN		60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW <b>ECTS</b> DLA PRZEDMIOTU		2

*Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.*